**La Bia** è un sistema ideale d’indagine in terapia e diagnostica nutrizionale sia per adulti e bambini che esegue stime di Massa Magra (FFM) e Massa Grassa (FM) secondo il reale stato di idratazione dei tessuti al momento dell’analisi.

|  |
| --- |
| *Perché è importante effettuare questo tipo di misurazione?*  *Perché la bilancia non ci riferisce su COME e COSA abbiamo perso.* |

Il corpo umano è costituito da Acqua, Massa Grassa e Massa Magra e quest’ultima rappresenta la massa metabolicamente attiva ed è importantissimo quando si fa una dieta che la perdita riguardi solo ed esclusivamente la Massa Grassa e MAI la Massa Magra, ed una bilancia non è in grado di fornire tali informazioni.

Questi valori rilevati dalla Bia permettono invece di :

* Valutazione delle variazioni di composizione corporea nella perdita di peso
* Valutazione dello sviluppo corporeo in età pediatrica
* Controllo dello stato di nutrizione in gravidanza
* Prevenzione del declino muscolare e delle alterazioni idro-elettriche nell’anziano
* Valutazione e follow-up dei programmi di allenamento. Una leggera disidratazione può provocare considerevoli cali della performance sportiva, arrivando fino al 20-30% in meno di efficienza fisica.

**Contattaci per avere ulteriori info e prenotare il test BIA**